

# *Gazetka dla rodziców na miesiąc czerwiec 2017*

## **1 CZERWCA DZIEŃ DZIECKA**



*Z okazji Waszego święta, kochane dzieci życzymy Wam:  
Wszystkiego najlepszego...  
szczęścia i radości moc...  
ciepłego słończką co dzień...  
kolorowych snów co noc...  
Przyjaciół najlepszych na świecie...  
i wszystkiego, wszystkiego co chcecie...*

## Warto przeczytać



### *Bezpieczeństwo dzieci w czasie wakacji*

Wakacje to czas szczególny. W tym okresie rodzice kierują uwagę na swoje pociechy, gdyż w czasie wyjazdów, długich i uciążliwych podróży czy choćby krótkich wypadów za miasto na dzieci czekają różne niebezpieczeństwa. Poza tym nadmierna ilość czasu wolnego również owocuje w inicjowanie sytuacji zagrażających zdrowiu. Niestety nie ma idealnego środka, który zapewni dziecku maksimum bezpieczeństwa, jednakże należy jak najbardziej zredukować stopień ryzyka.

### Bezpieczeństwo dziecka na wyjeździe

Zatłoczone plaże, dworce, centra handlowe w wyniku fali urlopów, to miejsca z pewnością niebezpieczne dla dziecka. Pojawia się tutaj ryzyko zagubienia się naszej pociechy. W tłumie wystarczy tylko chwila, by nasz brzdąc zginął nam z oczu. Taka sytuacja jest szczególnie stresująca i dla rodziców, i dla zagubionego dziecka. Oddalenie się od osób, które maluch uznaje za azyl bezpieczeństwa to ogromny szok. Policjanci, pracownicy ochrony, czy też zwykli ludzie często mają trudność z porozumieniem się z młodym człowiekiem, gdyż często jest ono zapłakane, roztrzęsione i przede wszystkim przerażone. Tutaj z pomocą przychodzą opaski, które zakłada się dziecku przed podróżą. Umieszcza się na nich dane kontaktowe takie, jak numer telefonu rodziców, imię i nazwisko dziecka, adres. Zdecydowanie jest to sposób na zwiększenie bezpieczeństwa w czasie wakacji, jednak nie można zapominać, by przed wybraniem się w podróż porozmawiać z maluchem i wytłumaczyć mu, jak należy postępować i zachowywać się w

takiej sytuacji. Nie można zapominać o tym, że opaska nie zwalnia rodziców z obowiązku obserwowania swojego dziecka, gdyż każda osoba obca, może potencjalnie stwarzać zagrożenie.



## **Ochrona przed słońcem**

Okres letni kojarzy się przede wszystkim ze słoneczną pogodą, niekiedy upałami. Spotkania ze słońcem mogą okazać się w skutkach niezwykle przykre. W szpitalach, aż roi się od przypadków poparzeń słonecznych czy udarów. Na to w największym stopniu są narażone dzieci, które mają niezwykle delikatną skórę. I nie ma znaczenia to, gdzie spędzamy wakacje. Czy to nad morzem, w górach, czy też w domu. O ochronie należy pamiętać zawsze. W tym celu używa się kremów z filtrem, które mają za zadanie chronić skórę przed szkodliwymi promieniami UVB i UVA. Dla maluchów zaleca się stosowanie preparatów przeznaczonych specjalnie dla nich i zakupywanych najlepiej w aptekach. Złudne może okazać się przekonanie, że w ciepły, ale pochmurny dzień nie ma ryzyka poparzenia skóry. Otóż promienie słoneczne bez najmniejszego problemu przedzierają się przez chmury, szczególnie w wietrzne dni. W słoneczne dni konieczna jest również czapeczka, kapelusz, bądź cokolwiek, co ochroni naszą pociechę przed udarem słonecznym. Ważne jest również to, by cały czas nawadniać dziecko.



## Podczas podróży

Długie podróże są niezwykle uciążliwe, zwłaszcza w okresie letnich upałów. Jeśli wybieramy się samochodem bez klimatyzacji najlepiej jazdę rozpocząć wczesnym rankiem, kiedy na zewnątrz nie jest jeszcze tak gorąco. Na oknie, przy którym siedzi dziecko powinno powiesić się specjalną zasłonkę przeciwsłoneczną. Konieczne jest również zabranie dużej ilości wody, wilgotnych chusteczek lub wody w spreju. Mile widziane są również częste przystanki, podczas których można pooddychać świeżym powietrzem, bo ciągle otworzone okna podczas jazdy nie są zbyt dobrym pomysłem, gdyż mogą gwarantować przeciąg. Ważne jest również to, by nie zostawiać śpiącego dziecka w samochodzie. Może skończyć się to udarem cieplnym, a to nie zapewnia przyjemnego wypoczynku.



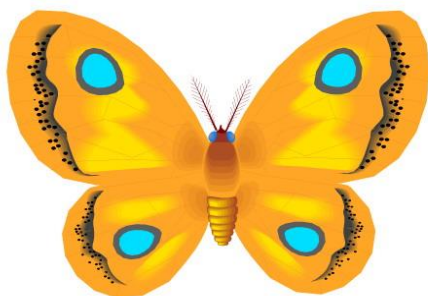
## Udany wypoczynek

Mimo wszelkich niebezpieczeństw czyhających na nasze dzieci w czasie wakacji nie powinniśmy zniechęcać się. Jest szereg możliwości, które ograniczają ryzyko, które nie oszukując się, występuje wszędzie. Obowiązkiem rodziców jest nabycie odpowiedniej wiedzy, utrzymywanie zdrowego rozsądku i dobre wykorzystanie środków ochrony. W takim wypadku wypoczynek powinien przebiegać szczęśliwie i bez większych problemów.

## Ważne informacje na czerwiec

- ✓ 10.06.br. (sobota) – odbędzie się festyn rodzinny w przedszkolu w Żywocicach. Rozpoczęcie – godzina 15.00
- ✓ 18.06.br. (niedziela) odbędzie się festyn w o/ Żużela .  
Rozpoczęcie – godzina 15.00

Przedszkolaki z Żużeli wraz z rodzicami zapraszają na



**FESTYYN  
RODZINNY**

niedziela 18.06.2017 r.

godzina 15.00

miejsce: Przedszkole w Żużeli

## W programie:

- Przedstawienie teatralne w wykonaniu rodziców dzieci przedszkolnych pt. „Witajcie w naszej bajce”
- Program artystyczny przygotowany przez przedszkolaków
- Zabawy dla najmłodszych (i nie tylko...) przy muzyce
- Możliwość zakupu pysznych domowych ciast
- Stoisko z przysmakami z grilla
- Wiele innych atrakcji dla dzieci i dorosłych



## „Wakacyjne rady” W. Badalska

*Głowa nie jest od parady  
I służyć ci musi dalej.  
Dbaj więc o nią i osłaniaj,  
Kiedy słońce pali.*

*Płynie w rzece woda,  
Chłodna, bystra, czysta.  
Tylko przy dorosłych  
Z kąpielii korzystaj.*

*Jagody nieznane  
Gdy zobaczysz w borze,  
Nie zrywaj! Nie zjadaj,  
Bo zatruć się możesz.*

*Urządzamy grzybobranie.*

*Jaka rada stąd wynika?  
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz,  
Nie wkładaj do koszyka.*

*Biegać boso- przyjemnie,  
Ale ważna rada:  
Idąc na wycieczkę  
Dobre buty wkładaj!*