

TRWA NABÓR DO GRUPY WARSZTATOWEJ TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH Z ELEMENTAMI ART

Cel pracy

→ Rozwój osobisty, kształtowanie umiejętności panowania nad własną impulsywnością, rozwijanie umiejętności społecznych, praca nad komunikacją

→ Dominują dwa komponenty:

1. Trening Kontroli Złości,

celem którego jest nauczenie samokontroli zachowań autoagresywnych i złości

2. Trening Umiejętności Prospołecznych,

systematyczne ćwiczenie tych umiejętności, z którymi uczestnicy mają największą trudność

Dla kogo

→ Dzieci i młodzież w wieku od 12 r.ż.



Czas trwania

→ 10-15 dwugodzinnych spotkań odbywających się w odstępach cotygodniowych z możliwością przedłużenia

Forma pracy

→ Warsztatowa, grupa liczy do 12 osób, osoby zbliżone wiekowo, prowadzona przez certyfikowanego trenera ART.

Terminy odbywania się

→ Wtorki/czwartki w godz. 16.00-17.45

Udział w grupie będą poprzedzać spotkania konsultacyjne

Zapraszamy do kontaktu z rejestracją stacjonarnie bądź pod nr tel. 721 019 416

lub 77 455 25 35 ,

e-mail: wotuiw@olowoskowice.pl

Spotkania odbywać będą się bezpłatnie w ramach kontraktu z NFZ